



PROGRAMA DE FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

FUNDACIÓN LLAMADA SOLIDARIA

FORMACIÓN PRÁCTICA EN REFLEXOLOGÍA Y BIENESTAR

Acciones formativas solidarias vinculadas a los fines sociales de la Fundación





PRESENTACIÓN

Desde la Fundación Llamada Solidaria impulsamos acciones de formación y sensibilización orientadas al bienestar físico y emocional, el autocuidado consciente y la atención integral a las personas, especialmente a aquellas en situación de vulnerabilidad, discapacidad, enfermedad crónica o procesos de cuidado prolongado.

Estas acciones formativas se desarrollan en coherencia con nuestros fines fundacionales y se ofrecen como actividades para personas colaboradoras, en el marco de los programas sociales de la entidad.

La formación se adapta a las personas participantes. Si tienes alguna necesidad específica o requieres ajustes, puedes contactar con nosotras y lo valoraremos de manera individualizada.

CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA FORMACIÓN

- **Formación eminentemente práctica:** desde la primera sesión se aplican técnicas de reflexología y relajación.
- **Grupos reducidos**, favoreciendo una atención personalizada.
- **Flexibilidad horaria:** posibilidad de recuperación de sesiones en caso de ausencia, dentro de la planificación general del programa.
- **Acompañamiento docente especializado**, garantizando el aprendizaje progresivo.
- **Acceso a materiales de apoyo** (contenidos audiovisuales y didácticos).
- **Experiencia vivencial**, en un entorno cuidado, con música relajante y elementos sensoriales.
- **Diploma acreditativo de participación**, emitido por la Fundación y certificado por el Instituto de Reflexología de Madrid.
- **Acompañamiento posterior**, ofreciendo orientación general para la aplicación responsable de las técnicas aprendidas.

Att. Antonio Alonso (Director de Formación de Fundación Llamada Solidaria)

Tel - Whatsapp: 722 12 21 13

E-Mail: info@institutoreflexologia.es



CURSO REFLEXOLOGÍA PODAL Y MANOS.

(DIPLOMA REFLEXOLOGÍA PODAL Y MANOS 160 HORAS- 40 HORAS PRÁCTICAS PRESENCIALES . 100 HORAS ESTUDIO, CUADERNO EN ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA).

(Matrícula, material didáctico y práctico incluido)

Acceso a vídeos y contenidos como refuerzo de las clases presenciales.

DONATIVO: 385€

(Abonable en 2 cuotas de 192,50€)

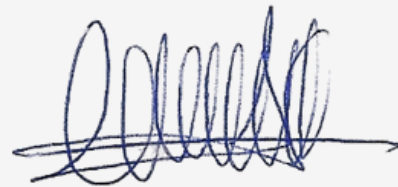
(Cuaderno de anatomía y fisiología, manual de Reflexología y cartografía de localización Podal y Manos para desarrollar en la práctica, todas las clases son prácticas).

REFLEXOLOGÍA PODAL

- Bases de Reflexóloga/o
- Prácticas de atención al cuerpo
- Neuronas espejo
- Leyes biofísicas
- Introducción a la Reflexología
- Principio básicos
- Evolución de la Reflexología
- Investigaciones científicas
- Fundamentos Neurofisiológicos
- Técnicas de relajación en pies
- Los pies un espejo del cuerpo
- Precauciones
- Fundamentos de una sesión
- Reacciones después de la sesión
- Bases de Anatomía y Fisiología
- Presión y técnicas de trabajo
- Duración y desarrollo de las sesiones
- Primera exploración
- Secuencia de la sesión
- Reflejos correlativos
- Ubicación de sistemas del cuerpo humano en la cartografía podal
- Cartografía plantar, dorsal, medial y lateral del pie
- Estímulo y respuesta, el sistema nervioso
- Psiconeuroinmunología
- Preparación Reflexóloga/o Check list antes de la sesión
- Ficha de Historia Personal
- Prácticas de sensibilidad táctil para detectar desequilibrios
- Como aplicar una sesión de primera exploración
- Como aplicar una sesión basada en PNEI (causas psicosomáticas, emocionales)
- Como aplicar una sesión sintomática (causas físicas)
- Técnica complementaria insomnio
- Auto Reflexología


MÓDULO REFLEXOLOGÍA EN MANOS

- Técnicas de Relajación en Manos Aplicación de presión.
- Técnicas de trabajo.
- Ubicación de sistemas del cuerpo humano en la mano
- Cartografía de Reflexología en Manos, Auto Reflexología

Director de Formación de Fundación Llamada Solidaria
Formador del Instituto de Reflexología de Madrid

Tel - Whatsapp: 722 12 21 13
E-Mail: info@institutoreflexologia.es



DEDUCCIONES FISCALES

por Donativos a ONGs

Persona Física (IRPF)	Personas Jurídicas (IS)
80 % Hasta 250€ de donación	40 % De la donación **
40 % Resto de donaciones a partir de 250€	50 % Si en los dos años anteriores se ha realizado la donación a la misma entidad al menos por el mismo importe **
45 % Si durante los dos años anteriores el resto de donaciones a partir de 250€ se ha realizado a la misma entidad al menos por el mismo importe	



** La base de esta deducción no podrá exceder del 15% de la base imponible del periodo impositivo. Las cantidades que excedan de este límite se podrán aplicar en los periodos impositivos que concluyan en los diez años inmediatos y sucesivos.


CURSO REFLEXOLOGÍA FACIO - CRANEAL

(DIPLOMA REFLEXOLOGÍA FACIO- CRANEAL, 24 HORAS PRÁCTICAS PRESENCIALES)

DONATIVO: 200€

Un curso en el que aprendemos reflexología facial, técnicas con varios enfoques, que contribuyen al apoyo físico, mental y emocional; con tratamientos como: emocional antiestrés, basado en la psiconeuroinmunología, alivio del dolor, y depurativo. Todos ellos promueven cuidarse desde dentro, resultados que podemos experimentar en nuestro interior y que se reflejan exteriormente.

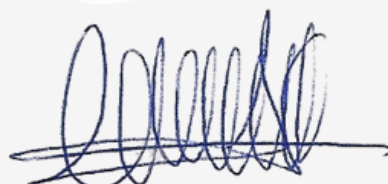
- Masaje de relajación facial (prácticas)
- Relajación en meridianos craneales (prácticas)
- Puntos reflejos faciales de huesos y articulaciones (prácticas)
- Cartografía Facial órganos internos (prácticas)
- Cartografías visión craneal (prácticas)
- Programas de tratamiento con Reflexología Facial: tratamiento emocional psiconeuroinmunología, tratamiento depuración de emuntorios, tratamiento alivio del dolor (prácticas).



DEDUCCIONES FISCALES
por Donativos a ONGs

Persona Física (IRPF)	Personas Jurídicas (IS)
80 % Hasta 250€ de donación	40 % De la donación **
40 % Resto de donaciones a partir de 250€	50 % Si en los dos años anteriores se ha realizado la donación a la misma entidad al menos por el mismo importe **
45 % Si durante los dos años anteriores el resto de donaciones a partir de 250€ se ha realizado a la misma entidad al menos por el mismo importe	

** La base de esta deducción no podrá exceder del 15% de la base imponible del período impositivo. Las cantidades que excedan de este límite se podrán aplicar en los períodos impositivos que concluyan en los dos años inmediatos y sucesivos.



Director de Formación de Fundación Llamada Solidaria
Formador del Instituto de Reflexología de Madrid

Tel - Whatsapp: 722 12 21 13
E-Mail: info@institutoreflexologia.es



CURSO REFLEXOLOGÍA PSICOSOMÁTICA


(DIPLOMA REFLEXOLOGÍA PSICOSOMÁTICA, 40 HORAS PRÁCTICAS PRESENCIALES)

DONATIVO: 385€

(Abonable en 2 cuotas de 192,50€)

Un curso vivencial en el que aprendemos desde la experiencia propia para acompañar a otras personas, comprendiendo y profundizando en las causas emocionales.

- Módulo 1 - Genograma, herencias emocionales, prácticas de tacto consciente.
- Módulo 2 - Niñ@ interior, vivencias, emociones, mente profunda, prácticas de tacto consciente.
- Módulo 3 - Proyecciones, prácticas de tacto consciente.
- Módulo 4 - Personaje, identificación y desidentificación, prácticas de tacto consciente.



DEDUCCIONES FISCALES por Donativos a ONGs

Persona Física (IRPF)	Personas Jurídicas (IS)
80 % Hasta 250€ de donación	40 % De la donación **
40 % Resto de donaciones a partir de 250€	50 % Si en los dos años anteriores se ha realizado la donación a la misma entidad al menos por el mismo importe **
45 % Si durante los dos años anteriores, el resto de donaciones a partir de 250€ se ha realizado a la misma entidad al menos por el mismo importe	

** La base de esta deducción no podrá exceder del 15% de la base imponible del periodo impositivo. Las cantidades que excedan de este límite se podrán aplicar en los periodos impositivos que concluyan en los diez años inmediatos y sucesivos.

Director de Formación de Fundación Llamada Solidaria
Formador del Instituto de Reflexología de Madrid

Tel - Whatsapp: 722 12 21 13

E-Mail: info@institutoreflexologia.es

CURSO REFLEXOLOGÍA AURICULAR- AURICULOTERÁPIA

(DIPLOMA AURICULOTERÁPIA, 20 HORAS PRÁCTICAS PRESENCIALES)

DONATIVO: 200€

La auriculoterapia cuenta con muchos estudios, tanto orientales como occidentales, una técnica sencilla, para disponer de ella como técnica principal o como apoyo a otras técnicas.

- Anatomía Auricular (prácticas)
- Semillas herbales (prácticas)
- Huesos y articulaciones (prácticas)
- Reflexología Auricular como apoyo en alivio del dolor, control de peso, adicciones ... (prácticas)

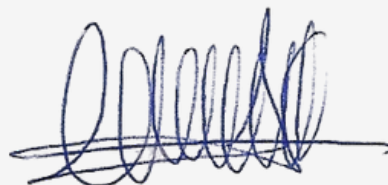
Para personas que ya tienen formación en reflexología y quieren especializarse y/o ampliar conocimientos teórico – prácticos.



DEDUCCIONES FISCALES
por Donativos a ONGs

Persona Física (IRPF)	Personas Jurídicas (IS)
80 % Hasta 250€ de donación	40 % De la donación **
40 % Resto de donaciones a partir de 250€	50 % Si en los dos años anteriores se ha realizado la donación a la misma entidad al menos por el mismo importe **
45 % Si durante los dos años anteriores, el resto de donaciones a partir de 250€ se ha realizado a la misma entidad al menos por el mismo importe	

** La base de esta deducción no podrá exceder del 15% de la base imponible del período impositivo. Las cantidades que excedan de este límite se podrán aplicar en los períodos impositivos que concluyan en los diez años inmediatos y sucesivos.



Director de Formación de Fundación Llamada Solidaria
Formador del Instituto de Reflexología de Madrid

Tel - Whatsapp: 722 12 21 13

E-Mail: info@institutoreflexologia.es



CURSO REFLEXOLOGÍA FEMENINA

(DIPLOMA REFLEXOLOGÍA FEMENINA, 20 HORAS PRÁCTICAS PRESENCIALES)

DONATIVO: 200€

- Aromaterapia en la mujer: mezclas y cantidades de aceites esenciales recomendados en cada caso.
- Desequilibrios sistema reproductor, resfriado, tensión mandibular, estreñimiento, vías urinarias, migraña, insomnio, menopausia y fertilidad (femenina y masculina)
- Aspectos emocionales Aspectos depurativos
- Reflejos plexo cardiaco, celiaco, cervical, braquial, lumbosacro y mandibular.
- Zonas reflejas implicadas

DEDUCCIONES FISCALES
por Donativos a ONGs



Persona Física (IRPF)	Personas Jurídicas (IS)
80 % Hasta 250€ de donación	40 % De la donación **
40 % Resto de donaciones a partir de 250€	50 % Si en los dos años anteriores se ha realizado la donación a la misma entidad al menos por el mismo importe **
45 % Si durante los dos años anteriores, el resto de donaciones a partir de 250€ se ha realizado a la misma entidad al menos por el mismo importe	

** La base de esta deducción no podrá exceder del 15% de la base imponible del periodo impositivo. Las cantidades que excedan de este límite se podrán aplicar en los periodos impositivos que concluyan en los diez años inmediatos y sucesivos.

Director de Formación de Fundación Llamada Solidaria
Formador del Instituto de Reflexología de Madrid

Tel - Whatsapp: 722 12 21 13

E-Mail: info@institutoreflexologia.es

Todos los cursos y programas tienen carácter complementario. Las técnicas manuales aplicadas en Reflexología o masaje no sustituyen ni excluyen en ningún caso la atención ni los tratamientos médicos o farmacológicos prescritos por profesionales sanitarios.

El estudio y la realización del cuaderno de ejercicios de anatomía y fisiología permiten reforzar conocimientos básicos y ampliar la comprensión del funcionamiento del cuerpo humano, pudiendo convalidarse esta parte si el alumnado ya la ha cursado previamente o es profesional sanitario.

Esta actividad forma parte del Programa de Formación y Sensibilización de la Fundación Llamada Solidaria y tiene carácter solidario.

Parte de los ingresos obtenidos se destinan a financiar programas terapéuticos dirigidos a menores y familias con discapacidad y enfermedades raras, reservándose además plazas para personas usuarias de la Fundación.


Actividad solidaria abierta a la comunidad.



DEDUCCIONES FISCALES por Donativos a ONGs



<p>Persona Física (IRPF)</p> <p>80 % Hasta 250€ de donación</p> <p>40 % Resto de donaciones a partir de 250€</p> <p>o</p> <p>45 % Si durante los dos años anteriores, el resto de donaciones a partir de 250€ se ha realizado a la misma entidad al menos por el mismo importe</p>	<p>Personas Jurídicas (IS)</p> <p>40 % De la donación **</p> <p>o</p> <p>50 % Si en los dos años anteriores se ha realizado la donación a la misma entidad al menos por el mismo importe **</p>
--	--



**** La base de esta deducción no podrá exceder del 15% de la base imponible del periodo impositivo. Las cantidades que excedan de este límite se podrán aplicar en los periodos impositivos que concluyan en los diez años inmediatos y sucesivos.**



Director de Formación de Fundación Llamada Solidaria
Formador del Instituto de Reflexología de Madrid

Tel - Whatsapp: 722 12 21 13
E-Mail: info@institutoreflexologia.es