GUÍA ADAPTADA

RELIGIONES

Guía Básica adaptada para personas con Discapacidad

Financiado por:

INTRODUCCIÓN:

En el mundo, la diversidad es un valor que enriquece nuestra experiencia y nos brinda la oportunidad de aprender, crecer y comprender mejor a nuestros semejantes. La religión, en sus diversas formas y manifestaciones, es un elemento fundamental de esa diversidad. Para muchas personas, la fe y la espiritualidad son una parte esencial de sus vidas, moldeando sus creencias, valores y acciones.

En la Fundación Llamada Solidaria, creemos firmemente en la importancia de la inclusión y la accesibilidad para todas las personas, sin importar sus circunstancias o capacidades. En ese espíritu, hemos creado esta pequeña guía de información básica sobre diferentes religiones, con el objetivo de proporcionar un recurso adaptado a personas con discapacidad psíquica. Nuestra meta es empoderar a estas personas para que puedan acceder a información clara y comprensible sobre las religiones, lo que les permitirá tomar decisiones informadas acerca de sus creencias espirituales, y alentar la libertad de elección y expresión de sus propias creencias.

A través de esta guía, deseamos brindar un panorama general de algunas de las religiones más practicadas en el mundo, presentando sus conceptos clave, prácticas y valores de una manera simple y accesible. Nuestra intención es que esta información sirva como punto de partida para un viaje personal de exploración espiritual, donde cada individuo pueda decidir lo que resuena más con sus propias experiencias y convicciones.

La diversidad religiosa es un reflejo de la riqueza de la experiencia humana, y creemos que todos merecen la oportunidad de conocer y comprender las creencias de los demás, independientemente de sus capacidades. Esta guía es un paso hacia la promoción de la inclusión, el respeto y la comprensión mutua en nuestra sociedad.

A lo largo de esta guía, encontrarás información concisa sobre diversas religiones, sus creencias fundamentales, prácticas comunes y la importancia de la tolerancia religiosa. Esperamos que esta información te ayude a ampliar tus horizontes, a entender mejor el mundo que te rodea y a tomar decisiones informadas sobre tus propias creencias espirituales.

Recuerda que la diversidad religiosa es un regalo que enriquece a la humanidad, y la Fundación Llamada Solidaria está comprometida a facilitar el acceso a ese regalo para todos, sin excepción. Te invitamos a explorar estas páginas con la mente abierta y el corazón receptivo, y a utilizar esta guía como una herramienta para tu crecimiento personal.

¡Bienvenidos a esta emocionante aventura de descubrimiento y aprendizaje!

ÍNDICE:

EL JUDAISMO .....PAG. 1

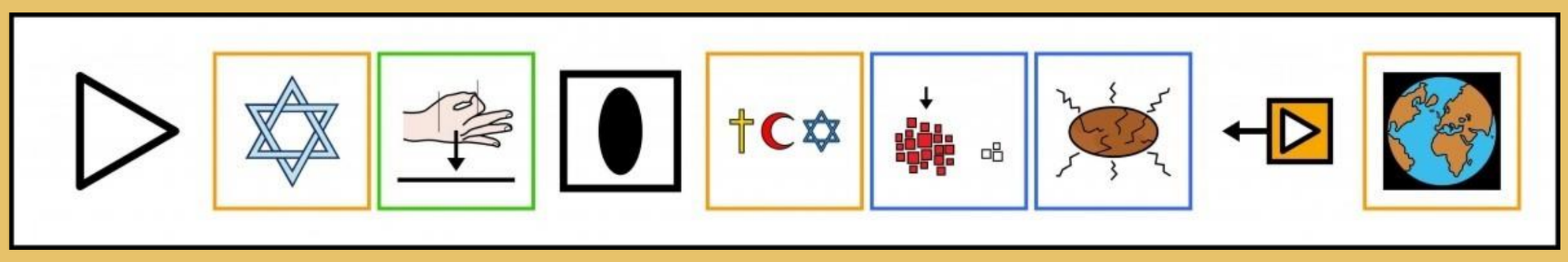
EL BUDISMO .....PAG. 6

EL CRISTIANISMO .....PAG. 11

EL ISLAM ..... PAG. 17

EL JUDAISMO

¿QUÉ ES EL JUDAISMO?



EL JUDAÍSMO ES UNA DE LAS RELIGIONES MÁS ANTIGUAS DEL MUNDO,

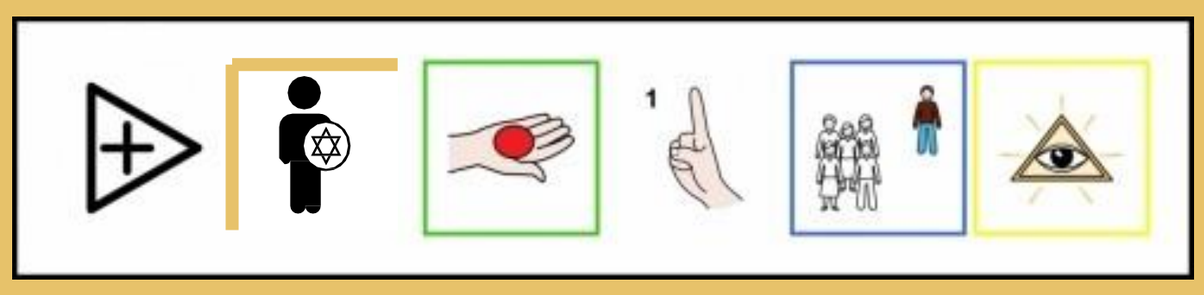
LOS QUE SIGUEN ESTA RELIGIÓN SE LLAMAN JUDIOS.

fundación llamada solidaria

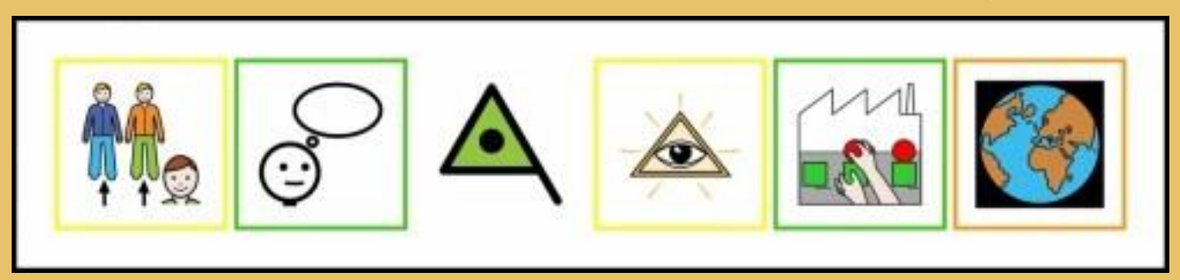
Financiado por: fundación pluralismo y convivencia

CREENCIAS PRINCIPALES

DIOS

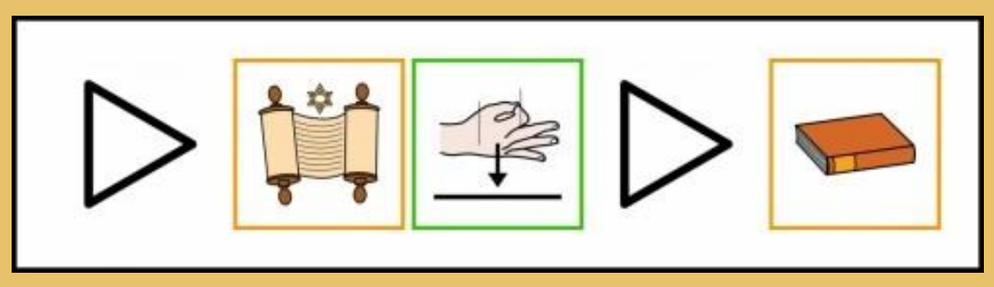


LOS JUDIOS CREEN EN UN SOLO DIOS,

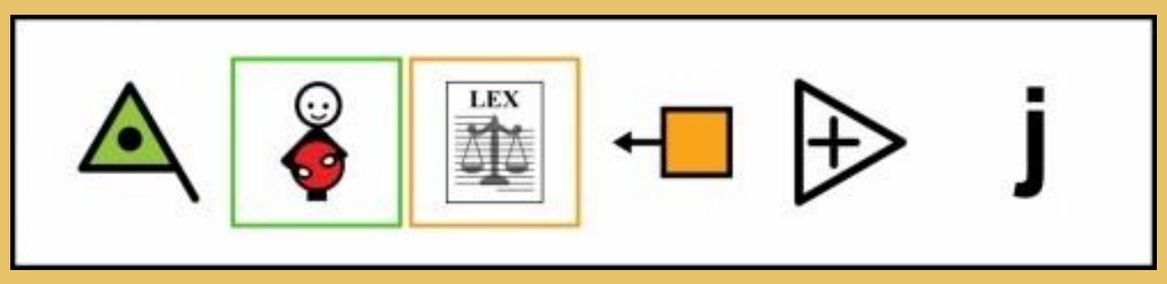


ELLOS CREEN QUE DIOS LO CREÓ TODO

TORÁ



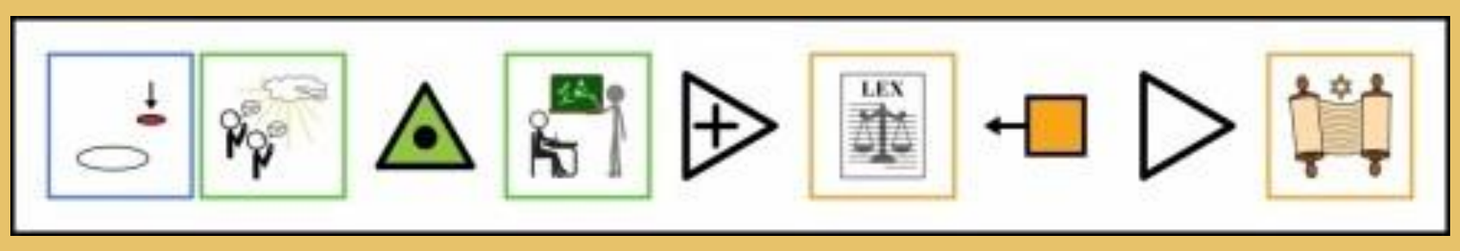
LA TORÁ ES EL LIBRO



QUE TIENE LA LEY DE LOS JUDIOS

SINAGOGA

ES EL LUGAR DONDE SE REUNEN LOS JUDIOS

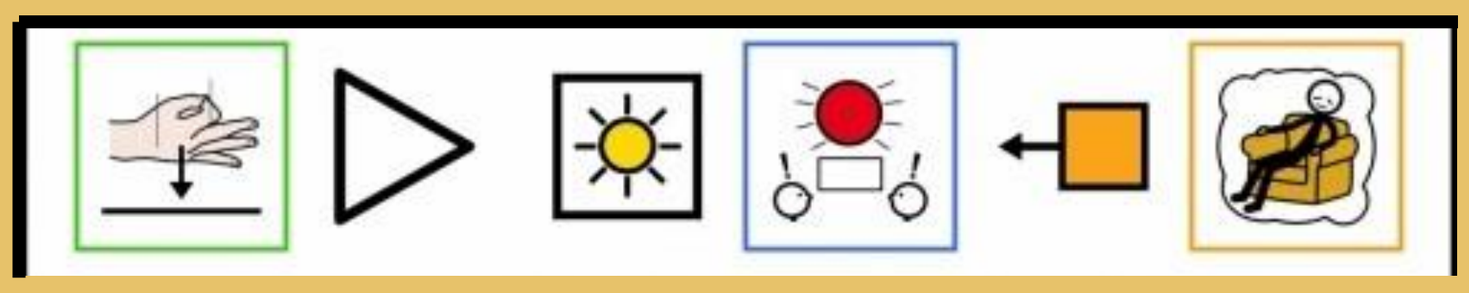


ALLÍ REZAN Y APRENDEN LAS LEYES DE LA TORÁ

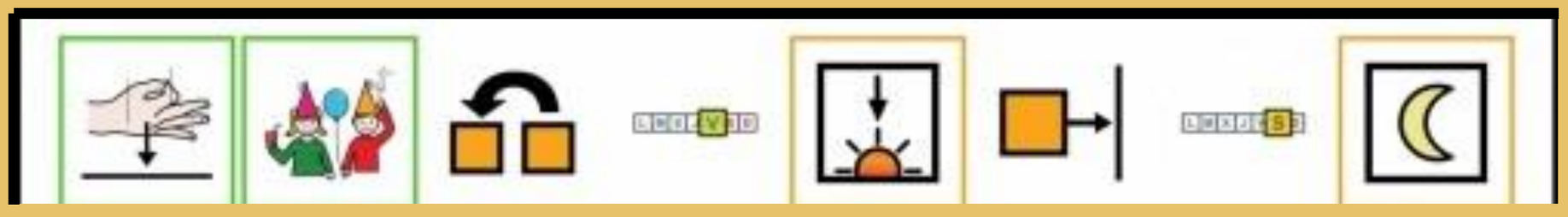
Financiado por:

PRÁCTICAS Y FIESTAS

SHABAT



ES EL DÍA MÁS IMPORTANTE DE DESCANSO



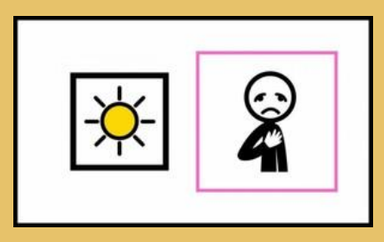
SE CELEBRA DESDE EL VIERNES TARDE HASTA EL SÁBADO NOCHE

FIESTAS

ROSH HASHANÁ

AÑO NUEVO

YOM KIPPUR



DIA DEL PERDÓN

HANUKKAH

FIESTA DE LASLUCES

Financiado por:
fundación pluralismo y convivencia

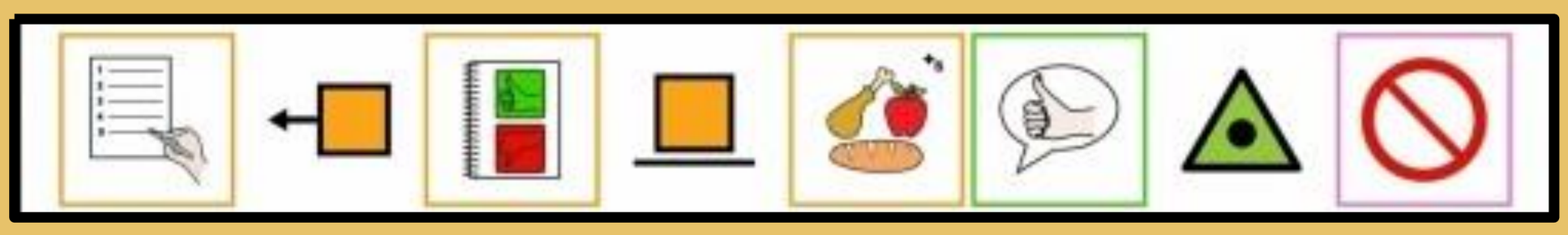
COSTUMBRES Y TRADICIONES

CIRCUNCISIÓN

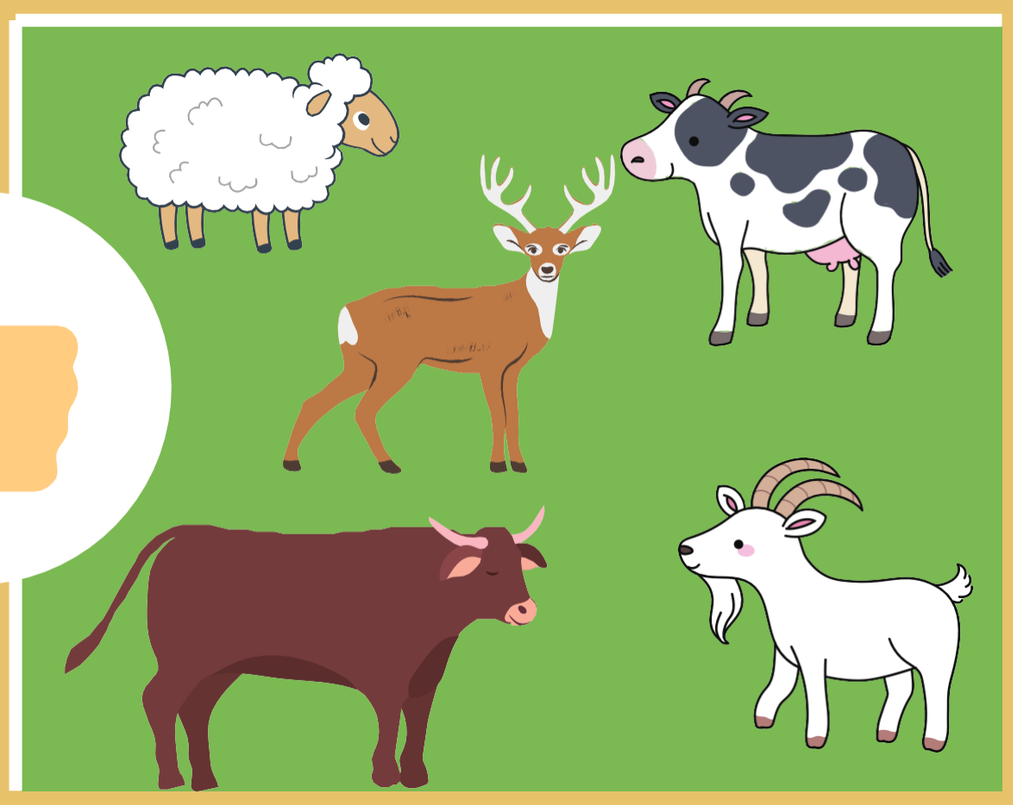
ES UNA CEREMONIA RELIGIOSA QUE SE REALIZA CUANDO

LOS NIÑOS SON PEQUEÑOS

KASHER



LISTA DE REGLAS SOBRE ALIMENTOS PERMITIDOS Y PROHIBIDOS



Financiado por:

VALORES IMPORTANTES

TZEDAKÁ

SIGNIFICA AYUDAR A LOS DEMÁS Y SER BUENA PERSONA

JUSTICIA Y BONDAD

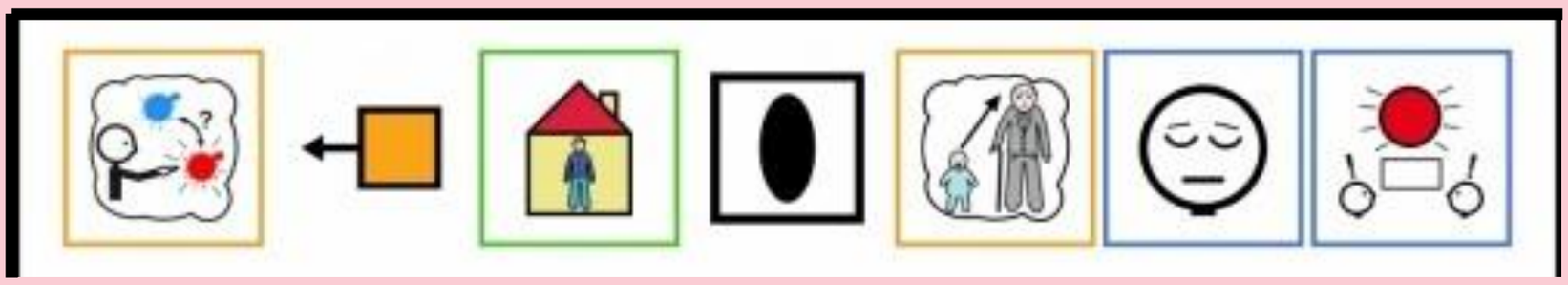
Y LOS JUDIOS VALORAN SER JUSTOS Y AMABLES CON LOS DEMÁS

Financiado por:

EL BUDISMO

¿QUÉ ES EL BUDISMO?

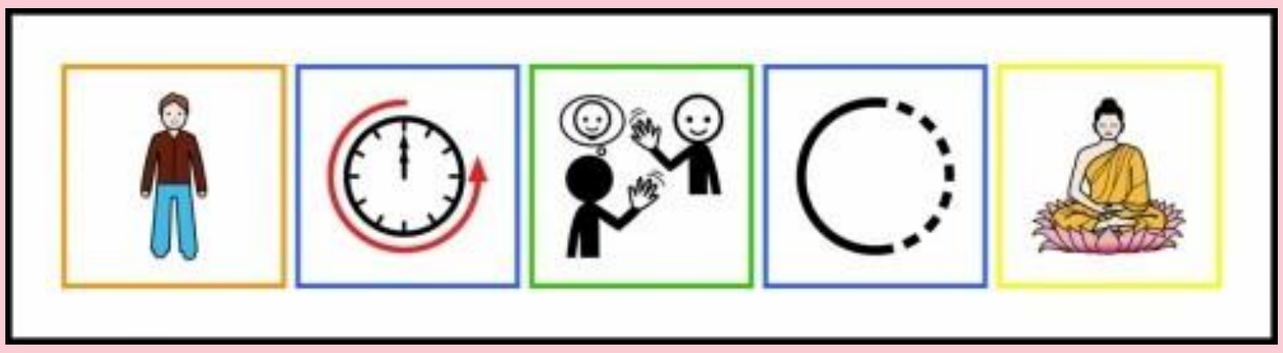
EL BUDISMO ES UNA ANTIGUA RELIGIÓN QUE ENSEÑA



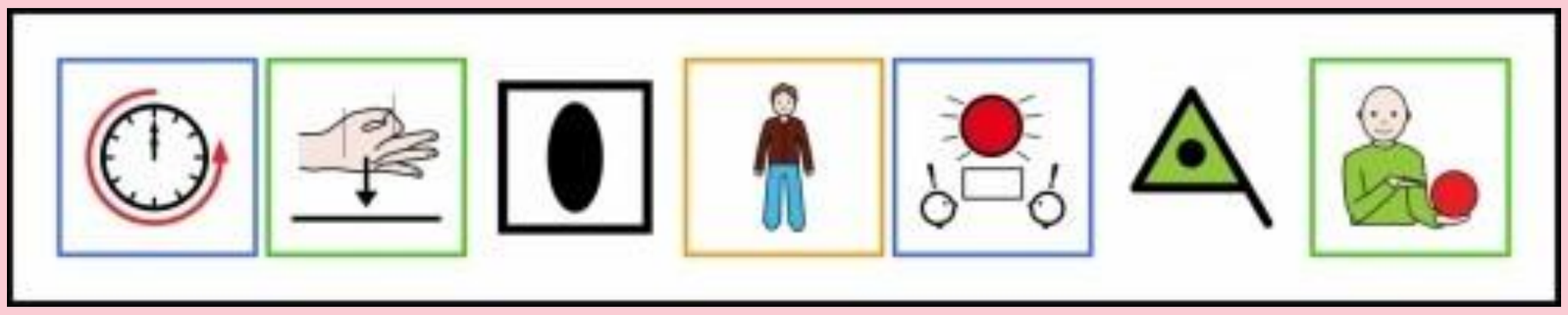
OPCIONES DE VIVIR UNA VIDA TRANQUILA E IMPORTANTE.

Financiado por:
fundación pluralismo y convivencia

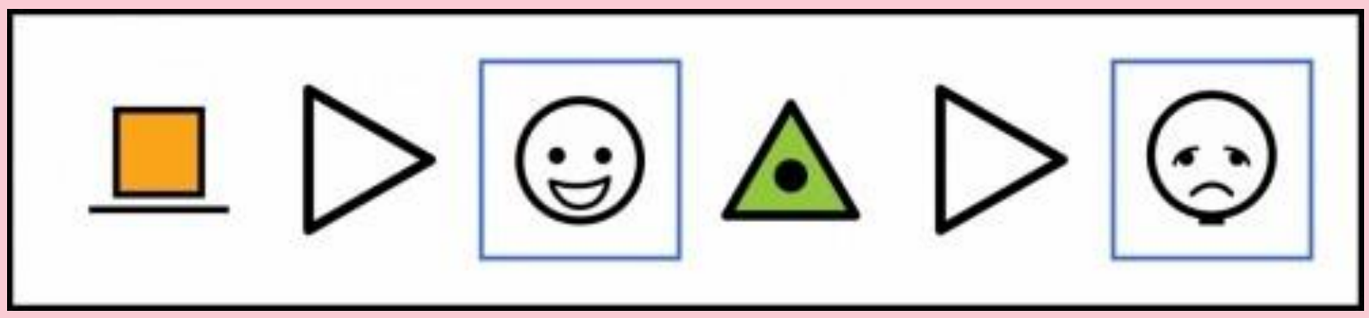
BUDA Y SUS ENSEÑANZAS



SIDDHARTHA GAUTAMA, CONOCIDO COMO BUDA,



FUE UN HOMBRE SABIO QUE ENSEÑÓ

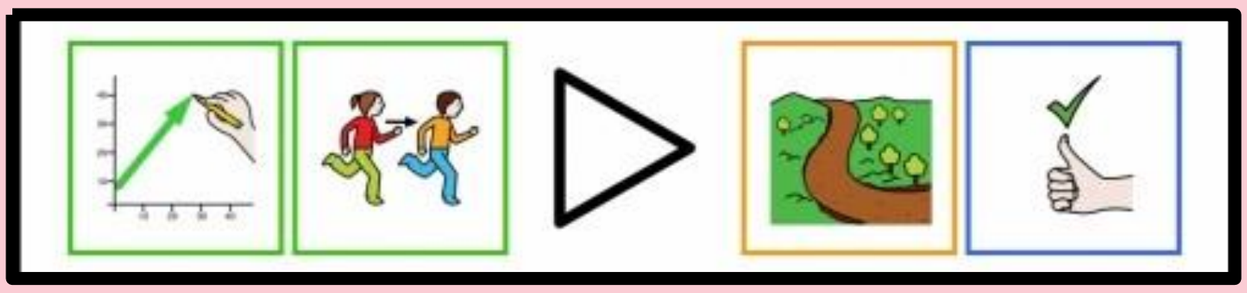


SOBRE LA FELICIDAD Y EL SUFRIMIENTO.

BUDA

CUATRO NOBLES VERDADES

BUDA ENSEÑÓ QUE LA VIDA INCLUYE EL SUFRIMIENTO Y QUE PODEMOS

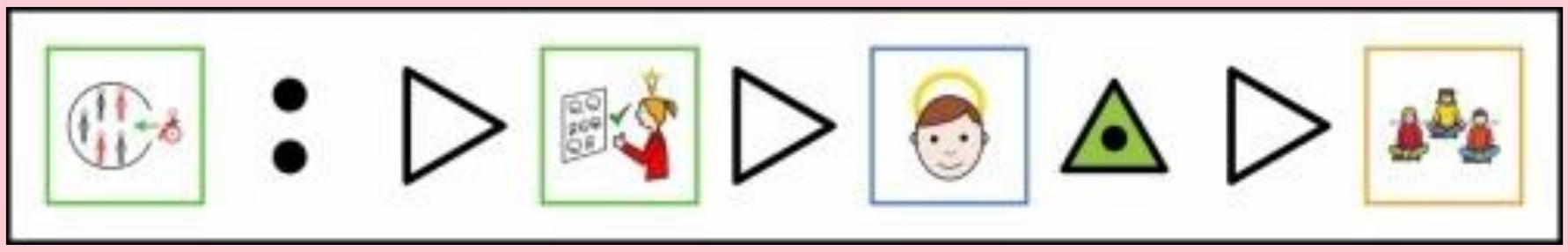


SUPERARLO SIGUIENDO EL CAMINO CORRECTO.

Financiado por:

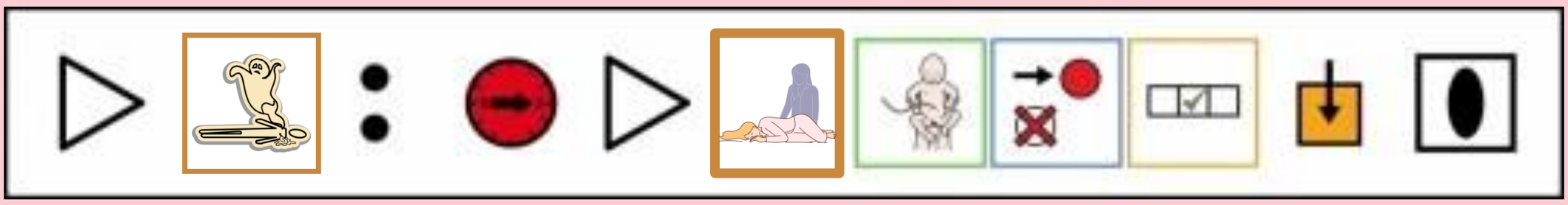
NOBLE ÓCTUPLE SENDERO

ES UN CAMINO QUE GUÍA HACIA UNA VIDA FELIZ.

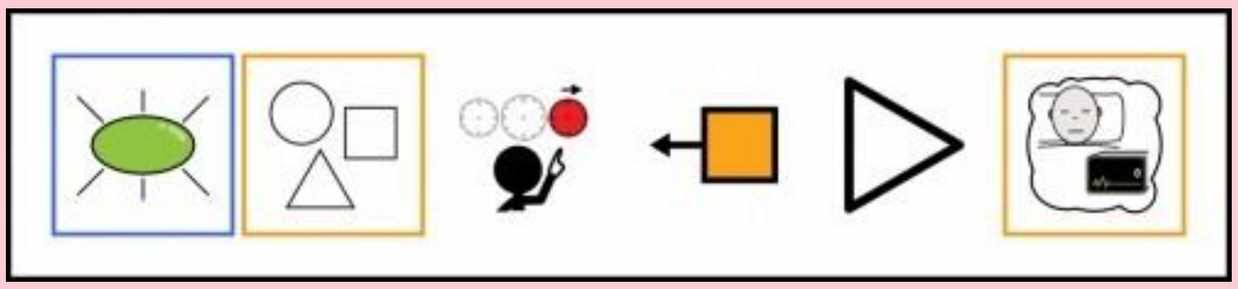


INCLUYE: LA COMPRENSIÓN, LA BONDAD Y LA CONCENTRACIÓN.

REENCARNACIÓN Y KARMA



LA REENCARNACIÓN: CUANDO EL ALMA RENACE EN UNA

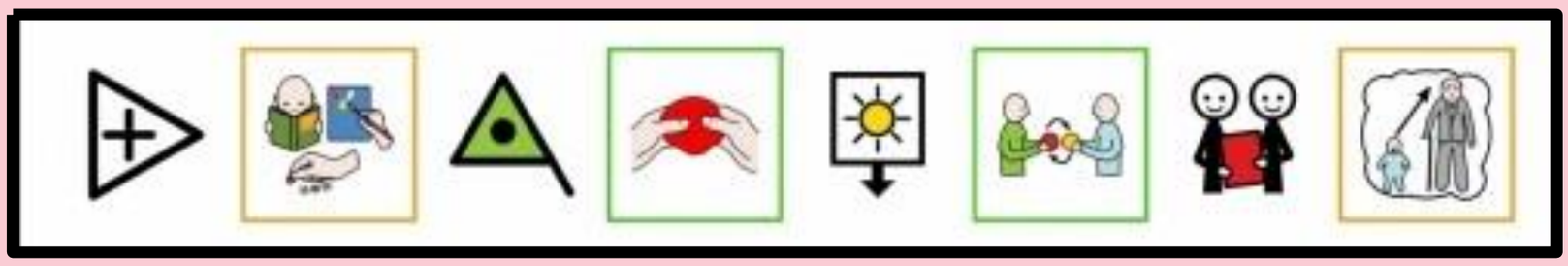


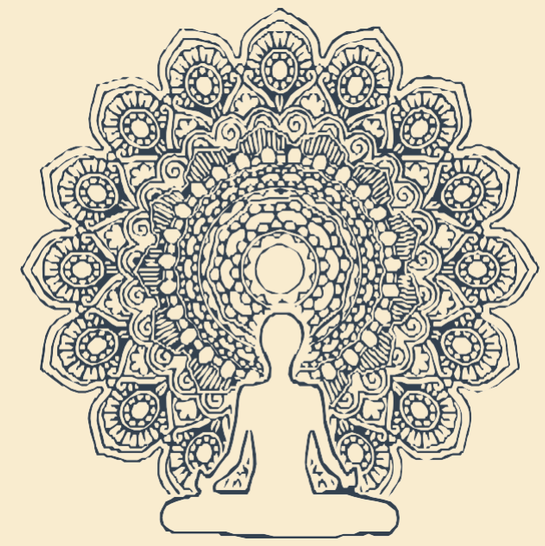
NUEVA FORMA DESPUÉS DE LA MUERTE.

REENCARNACIÓN

Financiado por:
fundación pluralismo y convivencia

KARMA



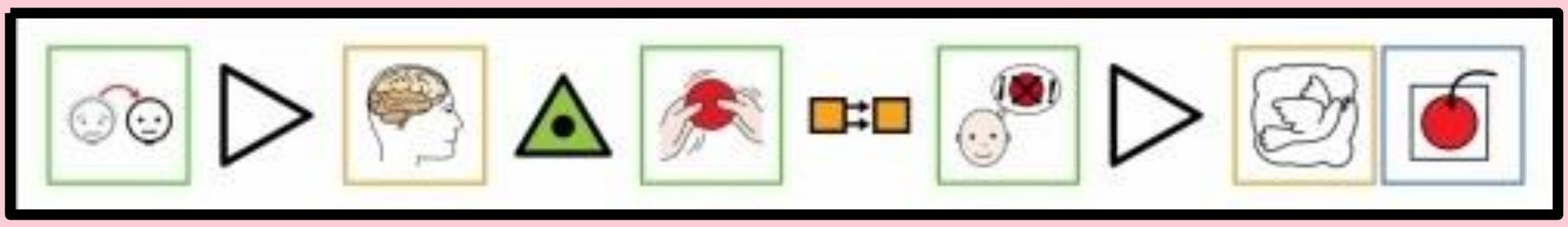


LAS ACCIONES QUE HACEMOS AFECTAN NUESTRA VIDA

ACTUAL Y FUTURAS REENCARNACIONES.

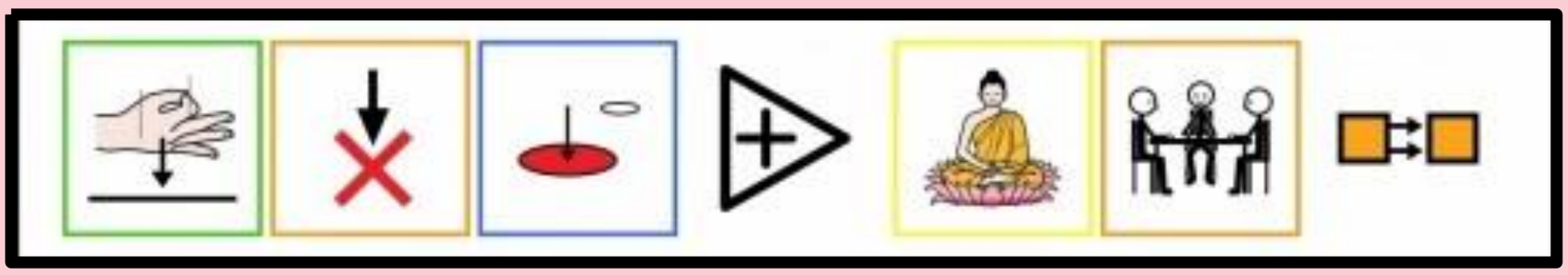
PRÁCTICAS IMPORTANTES

MEDITACIÓN

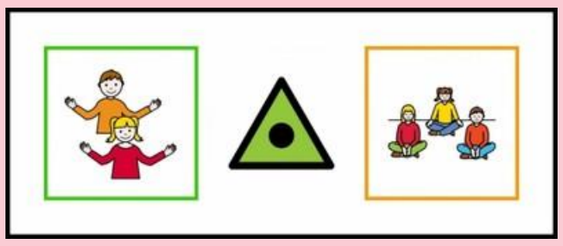


CALMA LA MENTE Y SIRVE PARA ENCONTRAR LA PAZ INTERIOR.

TEMPLOS Y ESTUPAS



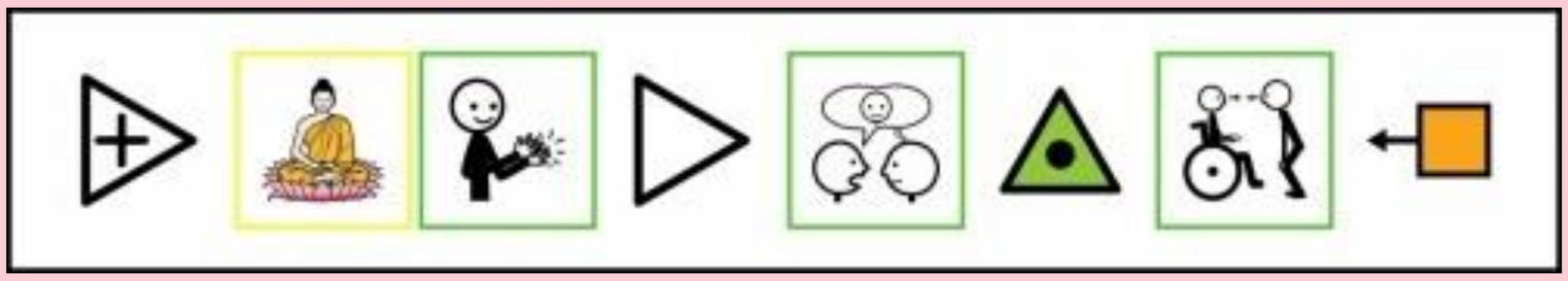
SON LUGARES DONDE LOS BUDISTAS SE REÚNEN PARA



ORAR Y MEDITAR.

Financiado por:
fundación pluralismo y convivencia

PRINCIPIOS FUNDAMENTALES

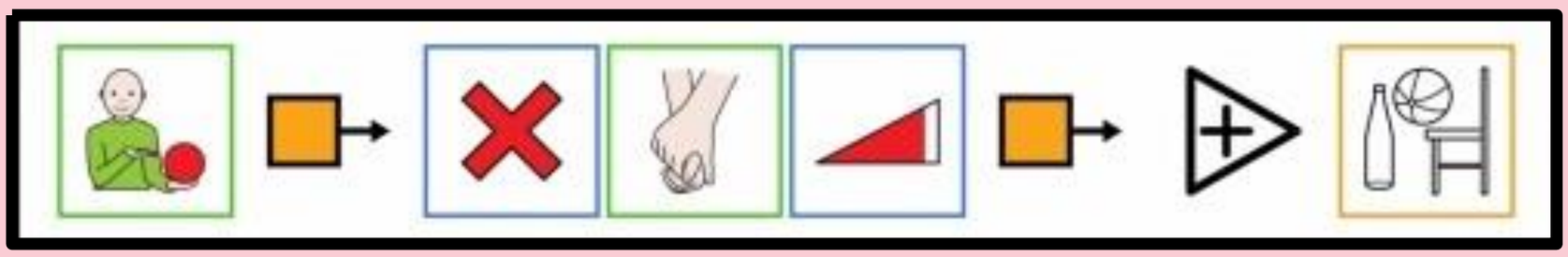


LOS BUDISTAS VALORAN LA COMPASIÓN Y TRATAN DE

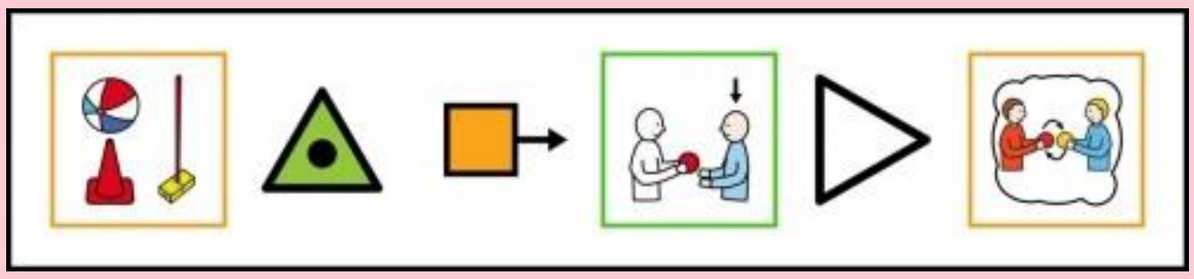
SER AMABLES Y COMPRENSIVOS CON LOS DEMÁS.

COMPASIÓN

DESAPEGO



ENSEÑAN A NO AFERRARSE DEMASIADO A LAS COSAS

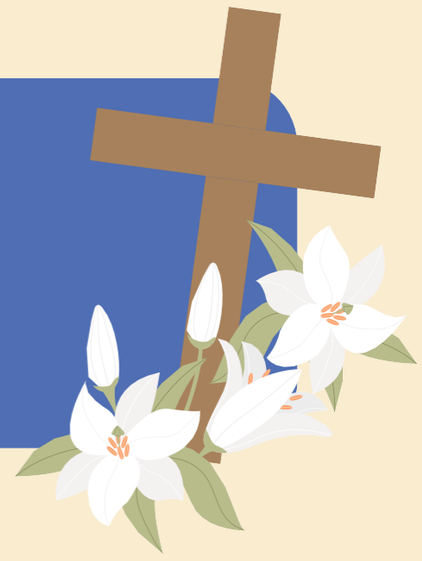


MATERIALES Y A ACEPTAR EL CAMBIO.

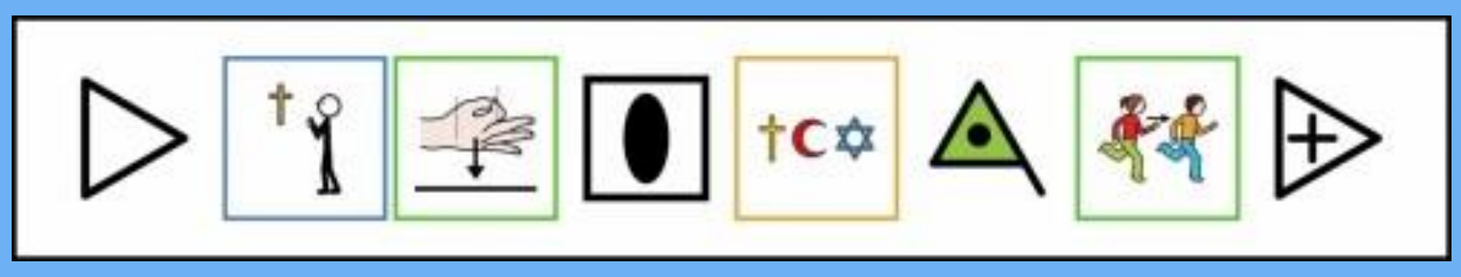
fundación llamada solidaria

Financiado por: fundación pluralismo y convivencia

EL CRISTIANISMO



¿QUÉ ES EL CRISTIANISMO?

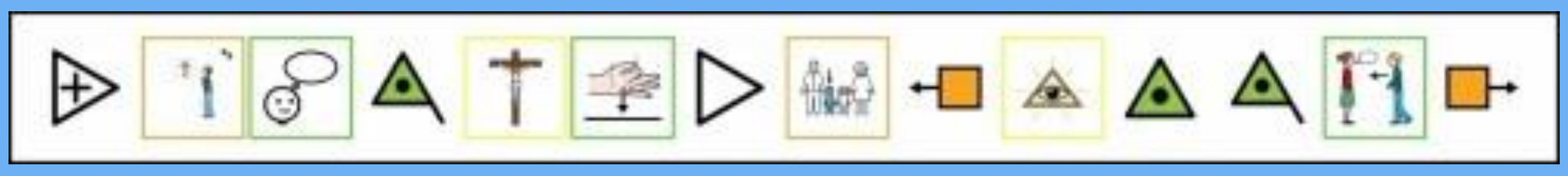


EL CRISTIANISMO ES UNA RELIGIÓN QUE SIGUE LAS

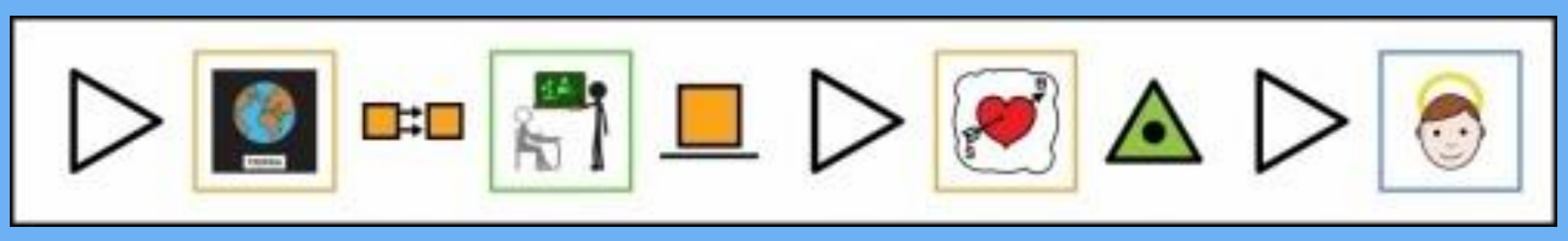
ENSEÑANZAS DE JESUCRISTO, QUIEN VIVIÓ HACE MUCHO TIEMPO.

Financiado por:
fundación pluralismo y convivencia

JESUCRISTO Y SUS ENSEÑANZAS:

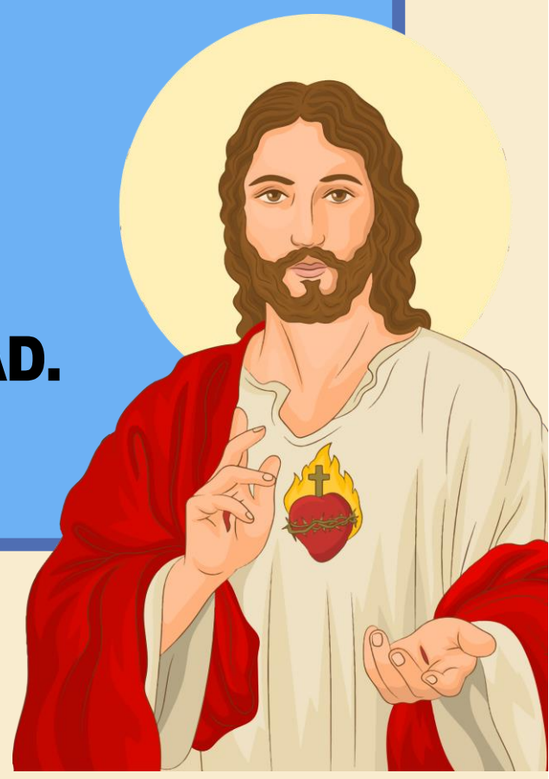


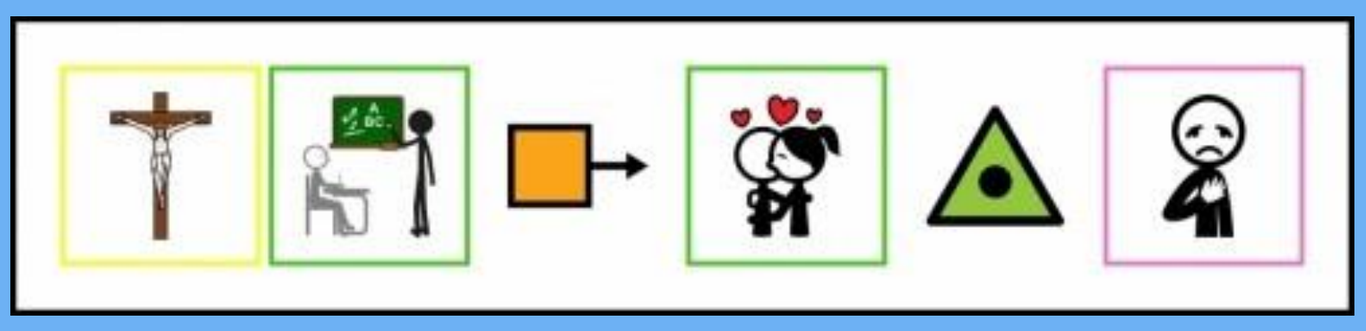
LOS CRISTIANOS CREEN QUE JESÚS ES EL HIJO DE DIOS Y QUE VINO A



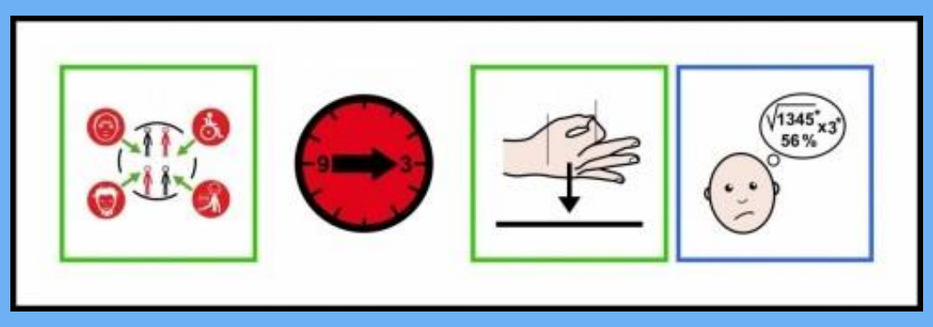
LA TIERRA PARA ENSEÑARNOS SOBRE EL AMOR Y LA BONDAD.

JESUCRISTO





JESÚS ENSEÑÓ A AMAR A LOS DEMÁS Y PERDONAR,



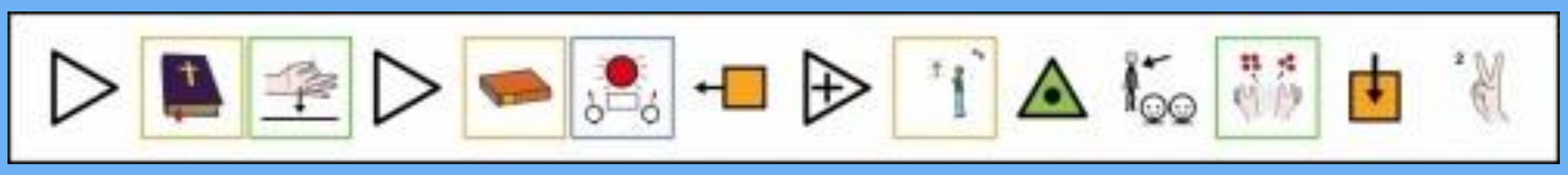
INCLUSO CUANDO ES DIFÍCIL.

AMOR Y PERDÓN

Financiado por:
fundación pluralismo y convivencia

LA BIBLIA:

ANTIGUO Y NUEVO TESTAMENTO



LA BIBLIA ES EL LIBRO SAGRADO DE LOS CRISTIANOS Y SE DIVIDE EN DOS

PARTES: EL ANTIGUO TESTAMENTO, QUE CONTIENE HISTORIAS DE ANTES

DE JESÚS, Y EL NUEVO TESTAMENTO, QUE HABLA SOBRE JESÚS Y SUS

SEGUIDORES.

Financiado por:
fundación pluralismo y convivencia

PRÁCTICAS IMPORTANTES:

ORACIÓN

LOS CRISTIANOS REZAN PARA HABLAR CON DIOS Y PEDIR ORIENTACIÓN.

IR A LA IGLESIA

LOS DOMINGOS, VAN A LA IGLESIA PARA ADORAR A DIOS,

ESCUCHAR ENSEÑANZAS Y CANTAR CANCIONES.

Financiado por: fundación pluralismo y convivencia

FESTIVIDADES CLAVE:

NAVIDAD

CELEBRAN EL NACIMIENTO DE JESÚS EL 25 DE DICIEMBRE.

SEMANA SANTA

RECUERDAN LA MUERTE Y RESURRECCIÓN DE JESÚS.

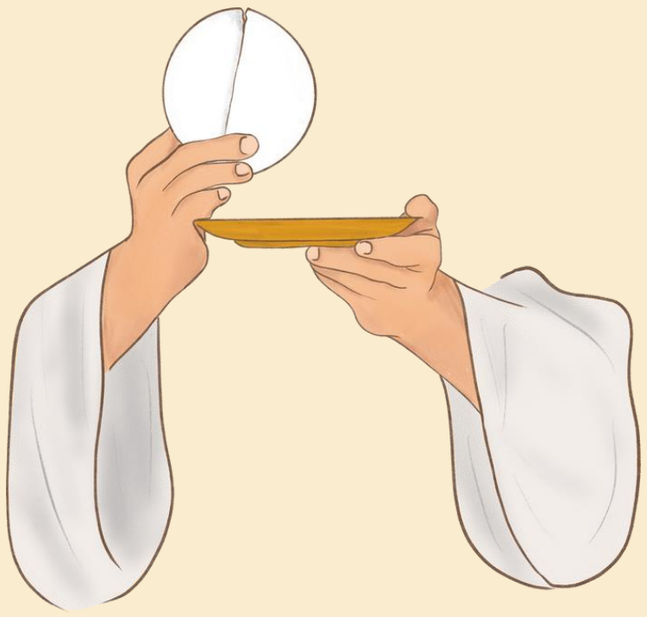
VALORES IMPORTANTES:

AMOR AL PRÓJIMO

LOS CRISTIANOS VALORAN AMAR Y AYUDAR A LOS DEMÁS.

COMPASIÓN Y CARIDAD

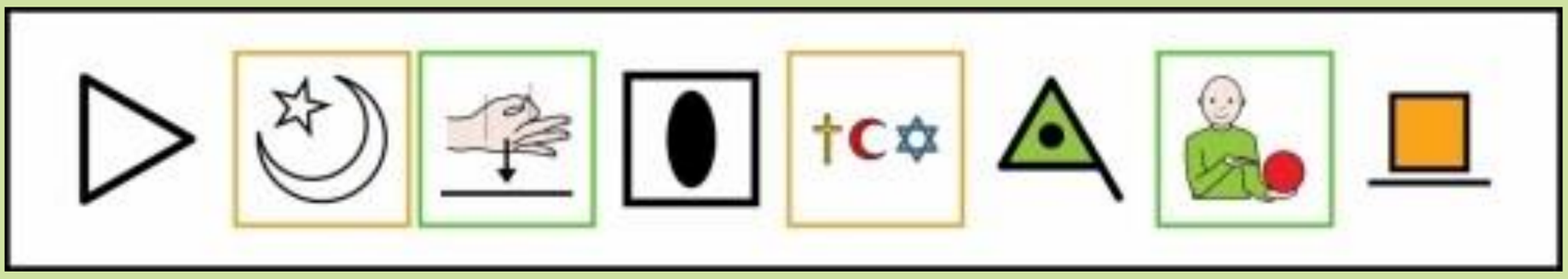
PRACTICAN LA COMPASIÓN Y AYUDAN A LOS NECESITADOS.



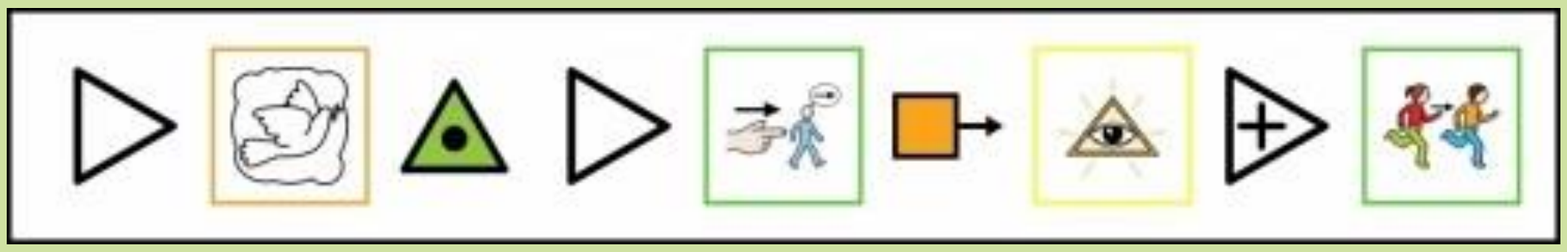
Financiado por:
fundación pluralismo y convivencia

EL ISLAM

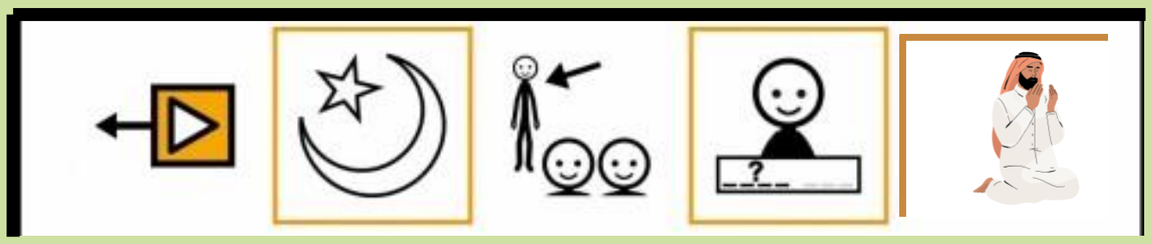
¿QUÉ ES EL ISLAM?



EL ISLAM ES UNA RELIGIÓN QUE ENSEÑA SOBRE



LA PAZ Y LA SUMISIÓN A DIOS. LOS SEGUIDORES

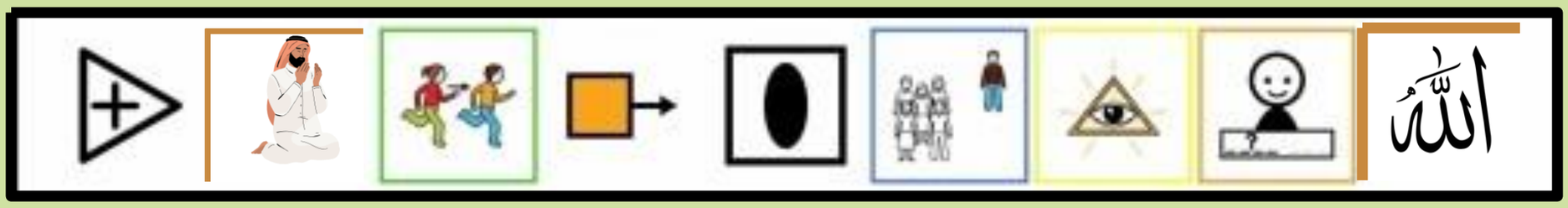


DEL ISLAM SE LLAMAN MUSULMANES.

Financiado por:

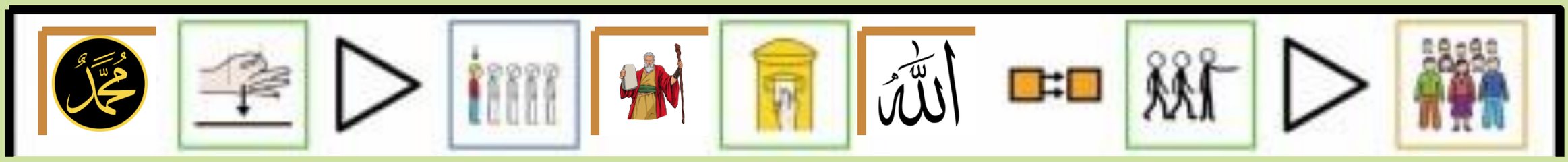
ALÁ Y EL PROFETA MAHOMA:

ALÁ



LOS MUSULMANES CREEN EN UN SOLO DIOS LLAMADO ALÁ.

PROFETA MAHOMA

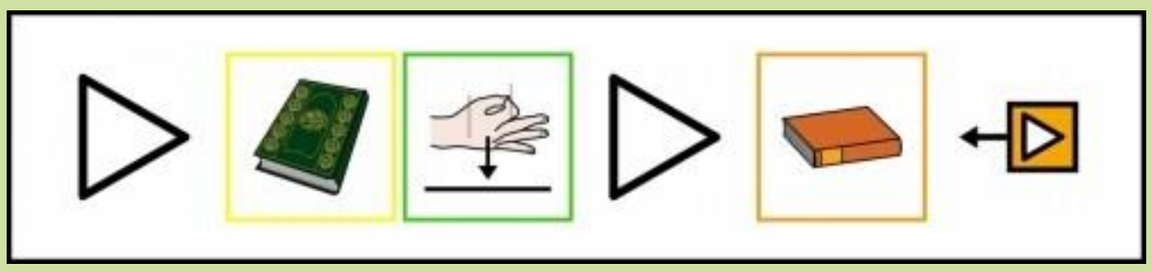


MAHOMA ES EL ÚLTIMO PROFETA ENVIADO POR ALÁ PARA GUIAR A LA HUMANIDAD.

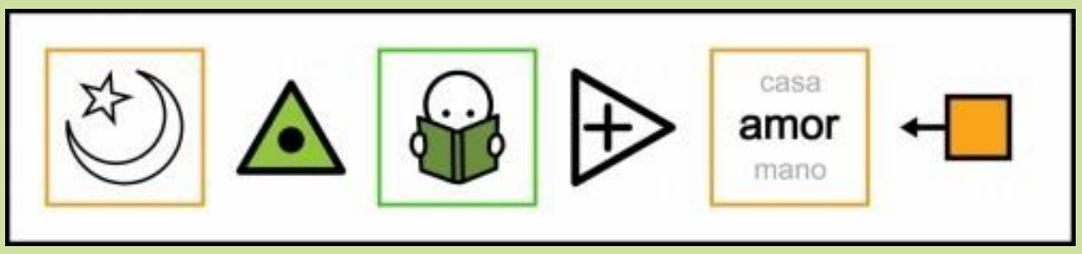
Financiado por:

EL CORÁN:

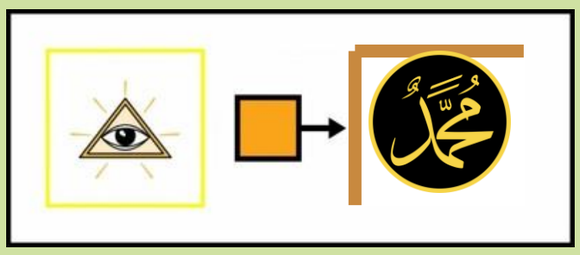
LIBRO SAGRADO



EL CORÁN ES EL LIBRO SAGRADO DEL



ISLAM Y LEEMOS LAS PALABRAS DE

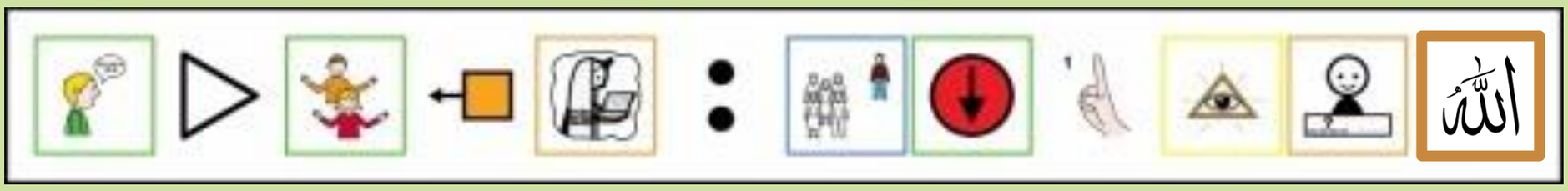


DIOS A MAHOMA.

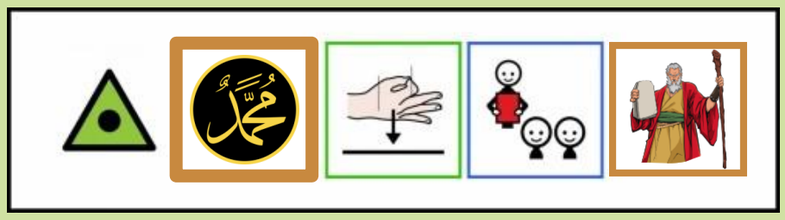
Financiado por:
fundación pluralismo y convivencia

CINCO PILARES DEL ISLAM:

SHAHADA:

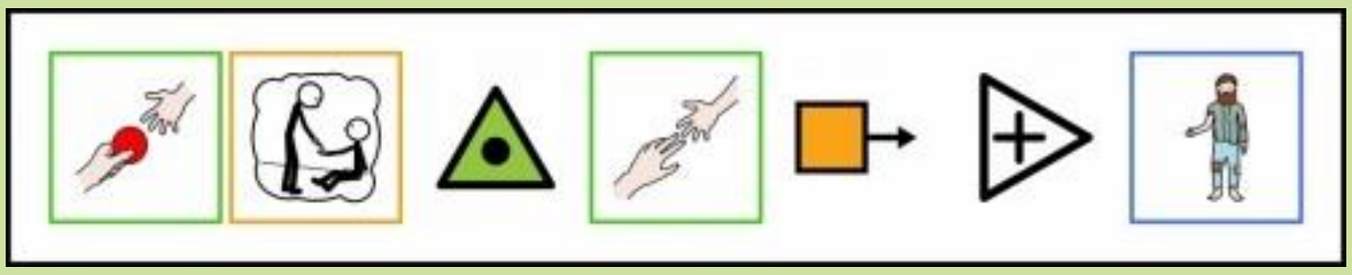


DECIR LA DECLARACIÓN DE FE: "NO HAY MÁS DIOS QUE ALÁ,



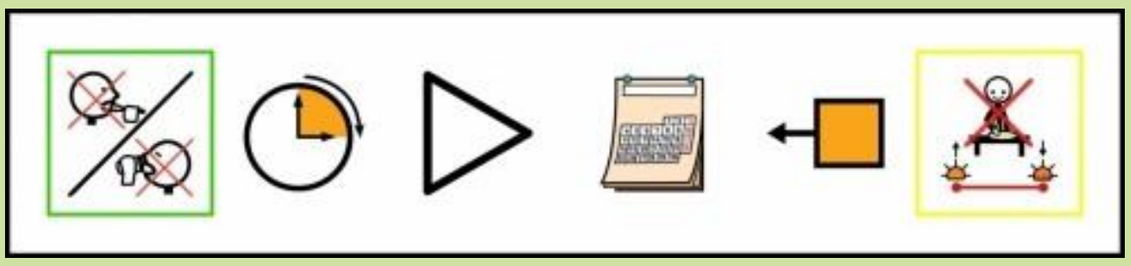
Y MAHOMA ES SU PROFETA."

ZAKAT:

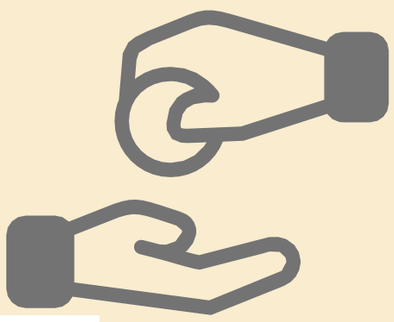


DAR CARIDAD Y AYUDAR A LOS NECESITADOS.

SAWM:



AYUNAR DURANTE EL MES DE RAMADÁN

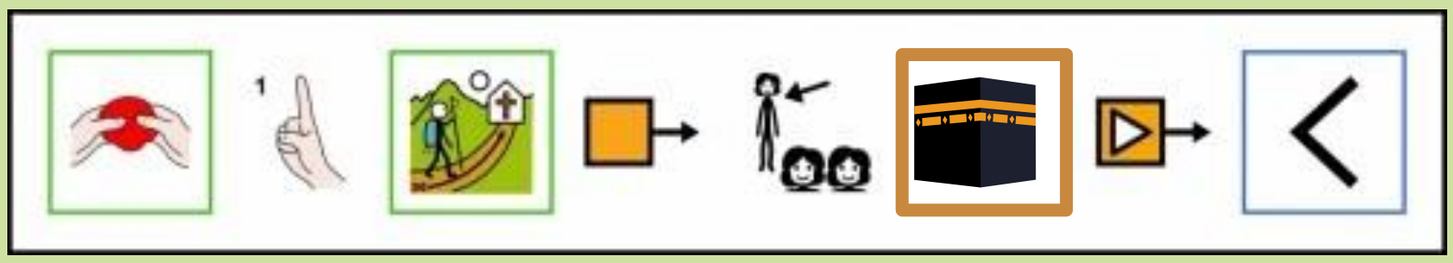


Financiado por:
fundación pluralismo y convivencia

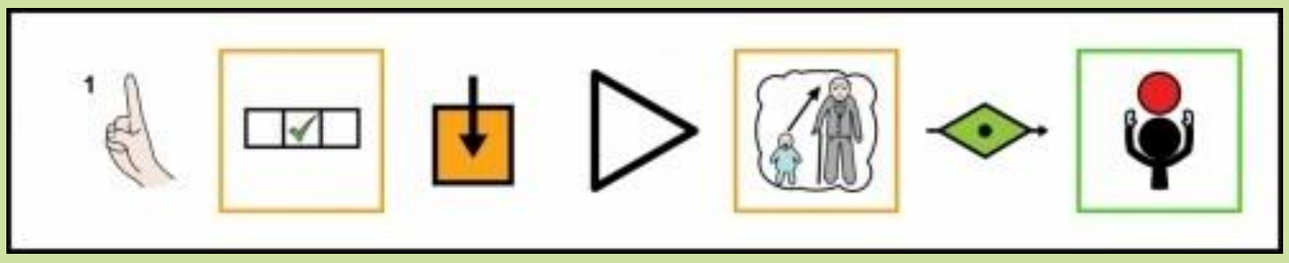
SALAT:

REALIZAR ORACIONES DIARIAS EN DIRECCIÓN A LA MECA.

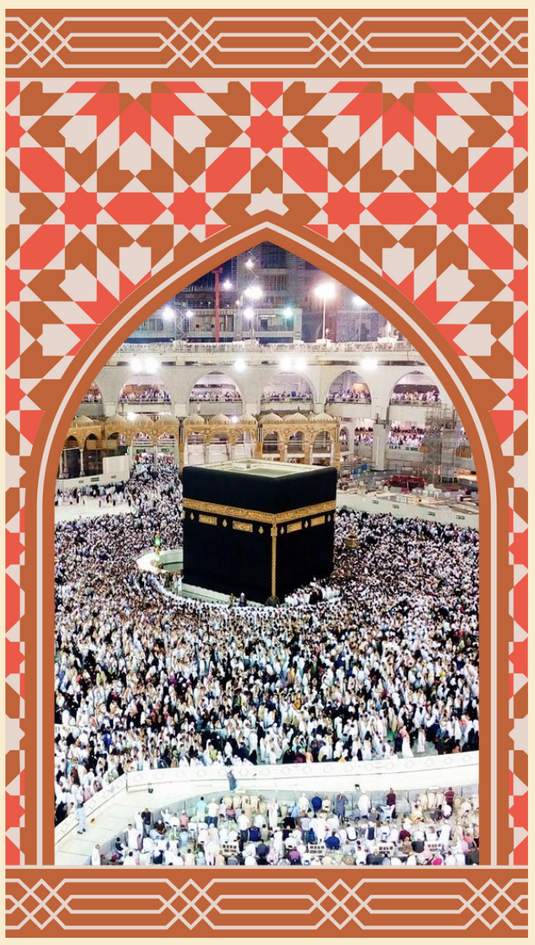
HACH:

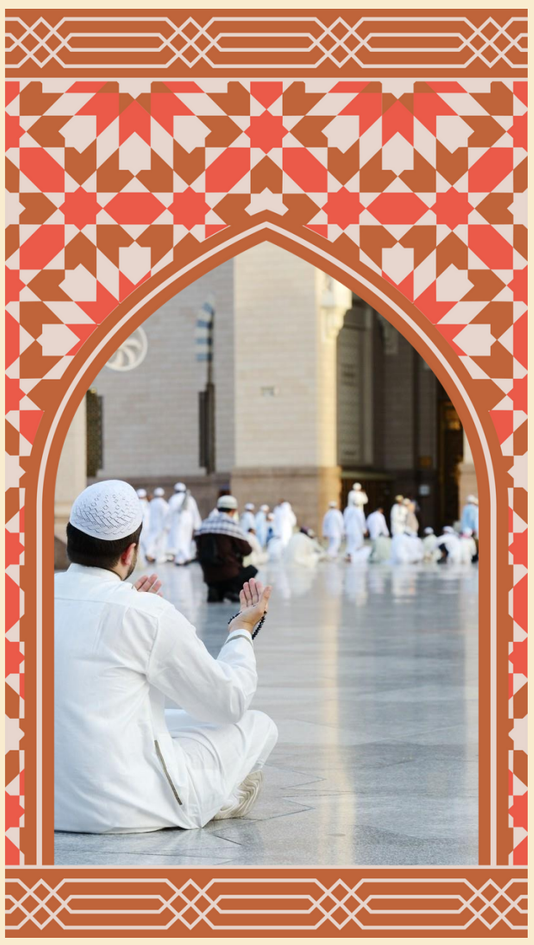


HACER UNA PEREGRINACIÓN A LA MECA AL MENOS



UNA VEZ EN LA VIDA SI ES POSIBLE.

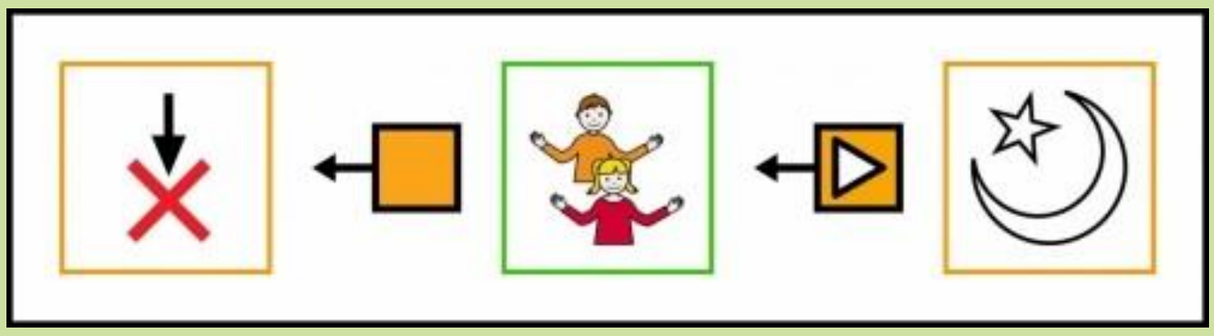




Financiado por:
fundación pluralismo y convivencia

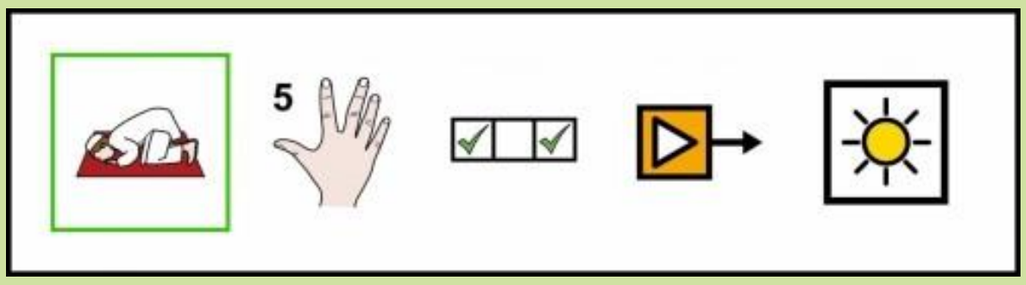
MEZQUITAS Y ORACIÓN:

MEZQUITAS:

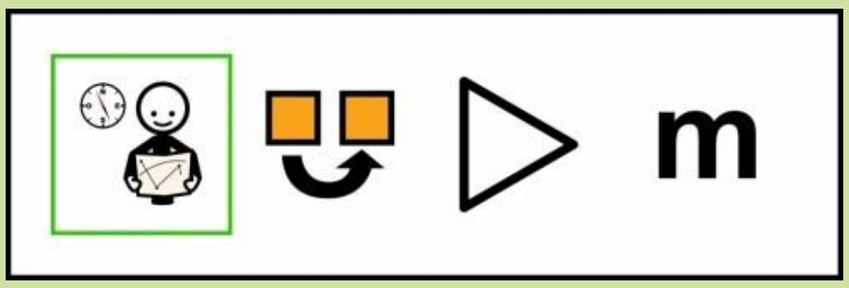


LUGARES DE ADORACIÓN EN EL ISLAM.

ORACIÓN:



REZAN CINCO VECES AL DÍA,



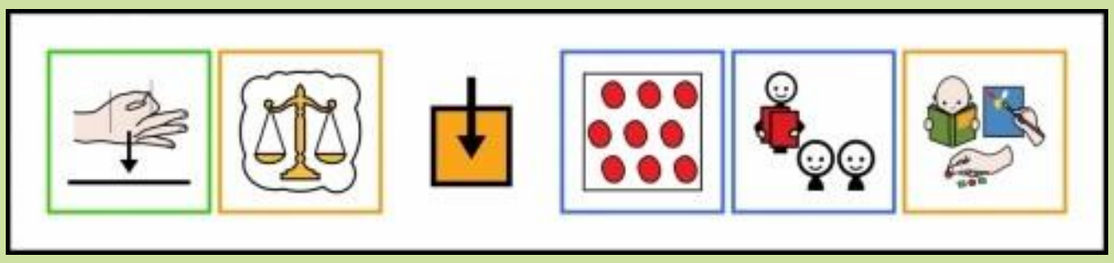
ORIENTÁNDOSE EN DIRECCIÓN A LA MECA.

Financiado por:
fundación pluralismo y convivencia

VALORES IMPORTANTES:

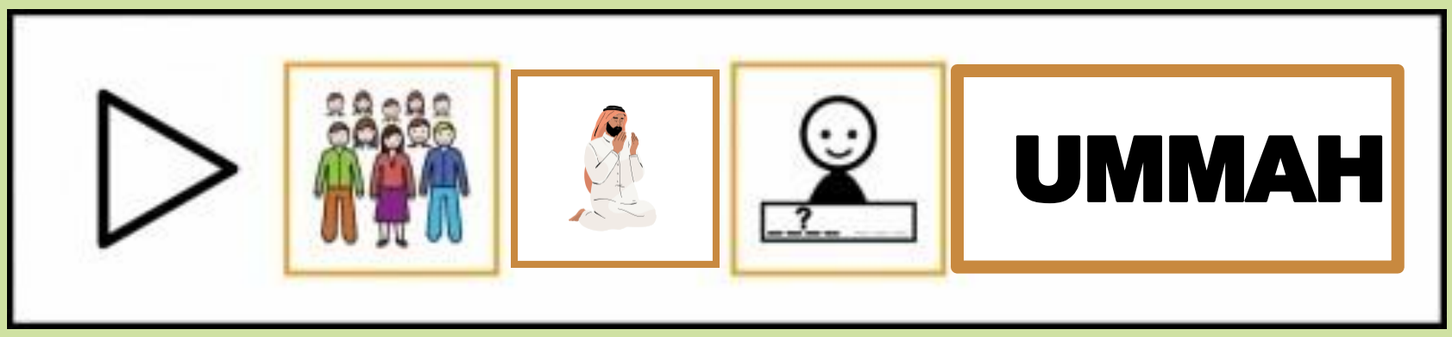
JUSTICIA:

LOS MUSULMANES VALORAN LA JUSTICIA Y TRATAN

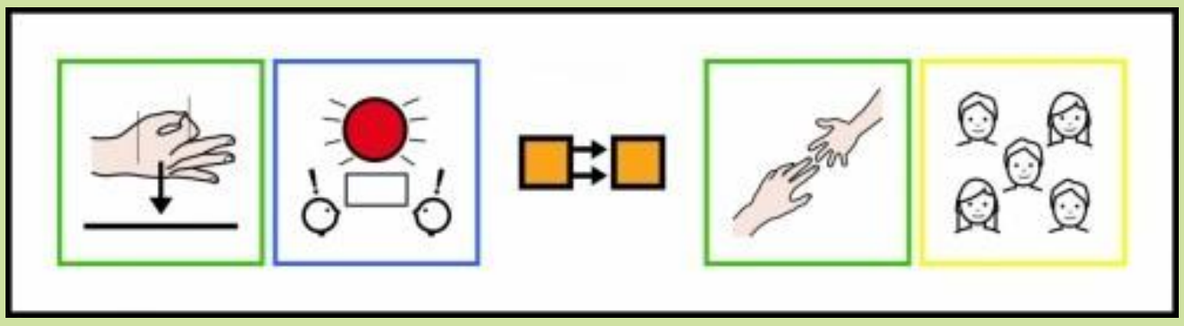


DE SER JUSTOS EN TODAS SUS ACCIONES.

COMUNIDAD:



LA COMUNIDAD MUSULMANA, LLAMADA UMMAH,

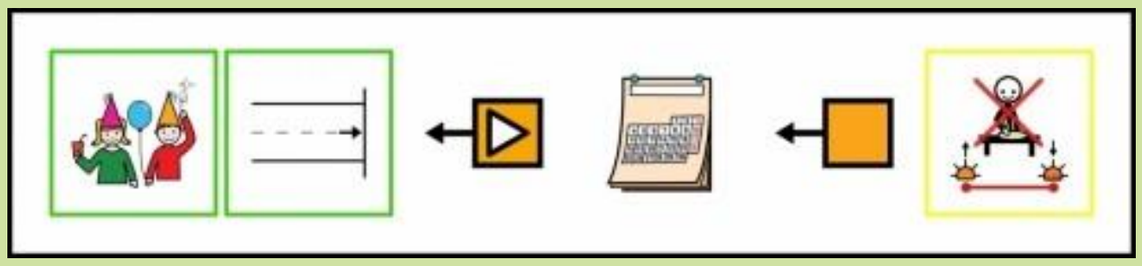


ES IMPORTANTE PARA APOYARSE MUTUAMENTE.

Financiado por:

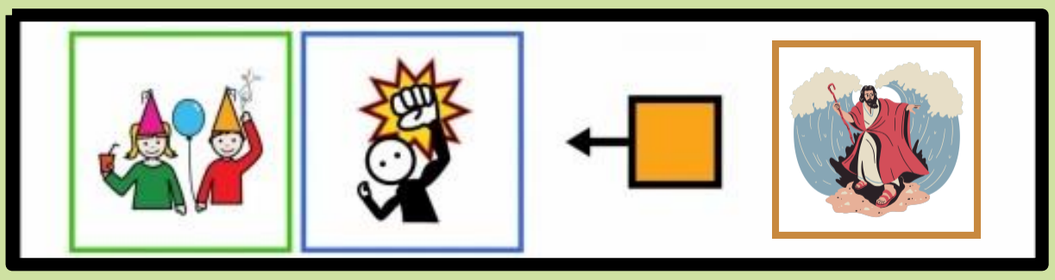
FESTIVIDADES:

EID AL-FITR :

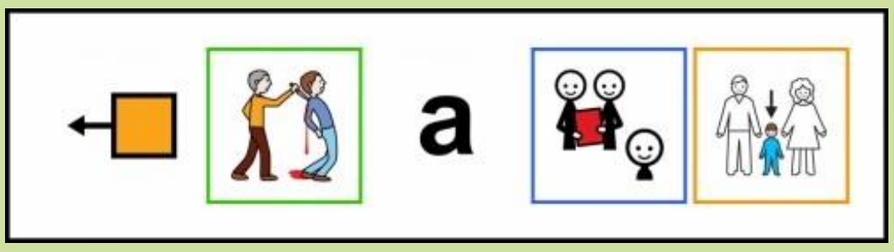


CELEBRA EL FINAL DEL MES DE RAMADÁN

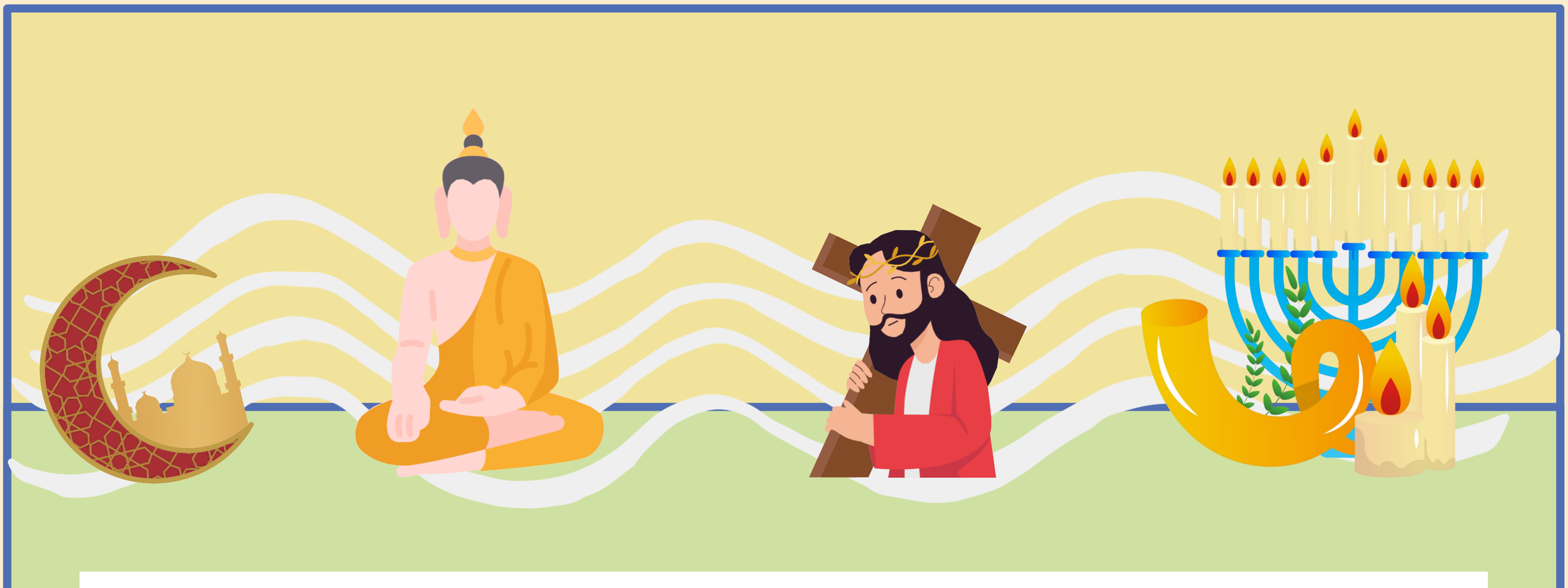
EID AL-ADHA :



CELEBRA LA VALENTÍA DE ABRAHAM



DE SACRIFICAR A SU HIJO.

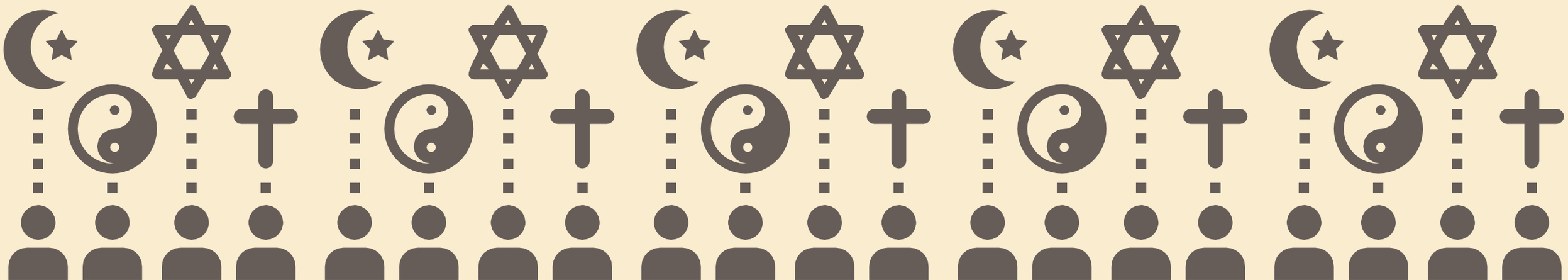


Financiado por:

fundación pluralismo y convivencia

GUIA ENMARCADA EN LA CONVOCATORIA 2022 DE SUBVENCIONES DESTINADAS A LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROMOVER EL CONOCIMIENTO Y EL ACOMODO DE LA DIVERSIDAD RELIGIOSA EN UN MARCO DE DIÁLOGO, FOMENTO DE LA CONVIVENCIA Y LUCHA CONTRA LA INTOLERANCIA Y EL DISCURSO DE ODIO DE LA FUNDACIÓN PLURALISMO Y CONVIVENCIA F.S.P. LOS CONTENIDOS DE ESTA GUÍA SON RESPONSABILIDAD EXCLUSIVA DE LA FUNDACIÓN LLAMADA SOLIDARIA, LA FPYC NO ASUME RESPONSABILIDAD ALGUNA SOBRE DICHOS CONTENIDOS.

CC BY NC SA



"ESTA GUÍA HA SIDO ELABORADA CON EL OBJETIVO DE HACER LA INFORMACIÓN ACCESIBLE PARA TODOS, ESPECIALMENTE PARA AQUELLOS CON DIVERSIDAD COGNITIVA. QUEREMOS EXPRESAR NUESTRO AGRADECIMIENTO A LA FUNDACIÓN PLURALISMO Y CONVIVENCIA POR SU GENEROSO APOYO, QUE HA HECHO POSIBLE LA CREACIÓN DE ESTA GUÍA INCLUSIVA.

LOS APOYOS VISUALES QUE ENRIQUECEN ESTA GUÍA HAN SIDO PROPORCIONADOS POR LA PLATAFORMA ARASAAC.

CON LA COLABORACIÓN DE ESTAS ENTIDADES COMPROMETIDAS CON LA DIVERSIDAD Y LA INCLUSIÓN, ESPERAMOS QUE ESTA GUÍA SIRVA COMO UNA HERRAMIENTA VALIOSA PARA COMPRENDER Y RESPETAR LAS DIFERENTES RELIGIONES.

¡GRACIAS POR CONTRIBUIR A CONSTRUIR UN MUNDO MÁS INCLUSIVO Y COMPRENSIVO PARA TODOS!"

Financiado por:

fundación pluralismo y convivencia

fundación llamada solidaria

ARASAAC
Portal Aragonés de la Comunicación Aumentativa y Alternativa